



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΡΙΣΤΟΓΕΡΟΥ



Καλή αρχή στον παιδιό σταθμό!



Δραστηριότητες
για παιδιά
από 3 ετών



Με πολύχρωμα
αυτοκόλλητα



ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

Περιεχόμενα

ΜΙΚΡΕ/-Η ΜΟΥ ΦΙΛΕ/ΦΙΛΗ, ΚΑΛΗ ΑΡΧΗ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ!	7	Ώρα για φυσικό χυμό!	39
ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΥΣ	8	Χειμωνιάτικο τοπίο	40
Το κίτρινο παπάκι	10	Με σκούφο, γάντια και κασκόλ	41
Το κόκκινο μήλο	11	Δεντράκι γιορτινό	42
Ο πράσινος βάτραχος	12	Μολυβένια στρατιωτάκια	43
Το γαλάζιο σύννεφο	13	Ξημέρωμα Πρωτοχρονιάς	44
Η ομπρέλα	14	Η μπουγάδα του Αϊ-Βασίλη	45
Η πολύχρωμη σβούρα	15	Στον καθρέφτη μπροστά	46
Ο σκαντζόχοιρος το φθινόπωρο	16	Στο χωριό των Ινδιάνων	47
Ο μανάβης λαγός	17	Χαρούμενοι χαρταετοί	48
Γατο-παιχνίδια	18	Τα ζώα ψάχνουν τις μάσκες τους	49
Η κοτούλα η παχουλή	19	Ο αριθμός 1	50
Ήλιε, ήλιε, λαμπερέ!	20	Ο αριθμός 2	51
Καληνύχτα, όνειρα γλυκά, αρκουδάκι!	21	Ο αριθμός 3	52
Αστεία ζωάκια	22	Αριθμοί και ποσότητες	53
Δώρα για σένα, μικρό μου!	23	Μετρώ 1, 2, 3!	54
Κύκλος	24	Μετρώ 1, 2, 3!	55
Τρίγωνο	25	Πόσα μήλα έχει η μηλιά;	56
Τετράγωνο	26	Αριθμοί και χρώματα	57
Κύκλος, τρίγωνο, τετράγωνο!	27	Το ζάρι	58
Το αυτοκίνητο	28	Ψάξε την πεταλούδα	59
Χρωματίζω με ρυθμό	29	Τα ζώα παίζουν κρυφτό	60
Μανιτάρια με καπέλα	30	Ο τεμπέλης ζωγράφος	61
Μετράω και σημειώνω	31	Οι πιο μικροί μας φίλοι	62
Έχασα το καβούκι μου	32	Πάσχα	63
Μέσα κι έξω απ' το κοτέτσι	33	Ο γάτος και το πασχαλινό αυγό	64
Το ελεφαντάκι στο δάσος	34	Λαγουδάκια σχηματάκια	65
Ο πιο γρήγορος κερδίζει!	35	Εγώ είμαι εγώ!	66
Πάνω και κάτω από τη γη	36	Τι μπορώ να κάνω καλά	67
Πριν και μετά	37	Χέρια καθαρά, μικρόβια μακριά!	68
Δίδυμα φαντασματάκια	38	Ώρα για ανακύκλωση	69
		Χρωμάτισε το ψάρι	70
		ΩΡΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	71





Γεια σου!

Με λένε Κατερίνα Χριστόγερου.
Όταν ήμουν παιδί, μου άρεσε να τρέχω, να παίζω στη φύση,
να ακούω ιστορίες κάτω από τη σκιά της καρυδιάς
και να σχεδιάζω με τα δάχτυλά μου δρόμους, ποτάμια,
γέφυρες, σπιτάκια πάνω στην υγρή άμμο.
Ύστερα, μεγάλωσα, σπούδασα Παιδαγωγικά στο Μόναχο
της Γερμανίας και στη Σχολή Νηπιαγωγών στη Θεσσαλονίκη.
Δούλεψα σε πολλά σχολεία, ιδιωτικά και δημόσια,
και χάρη στους μαθητές μου δεν ξέχασα ποτέ ότι τα παιδιά
μαθαίνουν καινούρια πράγματα παίζοντας.
Έτσι, έγραψα βιβλία για δασκάλους που αγαπούν
τα παιδιά και για παιδιά που χαίρονται να μαθαίνουν
και να δημιουργούν μέσα από το παιχνίδι,
τη ζωγραφική και το ταξίδι στη φαντασία.



**Μιυρέ/-ή μου φίλε/φίλη,
καλή αρχή
στον παιδικό σταθμό!**

Τώρα μπορείς να καταφέρεις πράγματα πολλά, ξεχωριστά, μοναδικά!

Το βιβλίο αυτό είναι ειδικά σχεδιασμένο για σένα.

Για να διασκεδάσεις, να χαρείς, να εξερευνήσεις τον κόσμο που σε περιβάλλει, να απολαύσεις παιχνίδια γνώσεων με φαντασία, κέφι και ζωντάνια όπως σου ταιριάζει.

Με το βιβλίο αυτό συντροφιά και το μολύβι σου οδηγό ανακάλυψε την αγάπη σου για τη γνώση και τη φύση.

Ζωγράφισε τον εαυτό σου και τα ζωάκια με θάρρος και περηφάνια.

Σχεδίασε κύκλους και τετράγωνα, γνώρισε τους αριθμούς και ζωντάνεψε τις εικόνες με χρώματα.

Στις τελευταίες σελίδες του βιβλίου, σου δίνω ιδέες για κατασκευές και παιχνίδια.

- Κόψε με το ψαλίδι τις εικόνες και δημιούργησε απλές κατασκευές. Παίξε με αυτές και επινόησε μια δική σου φανταστική ιστορία.
- Φτιάξε τα πρώτα σου βραχιολάκια με απλό και εύκολο τρόπο.

Μα, πάνω απ' όλα, φρόντισε να περάσεις χαρούμενες και δημιουργικές ώρες μάθησης και ψυχαγωγίας στο σπίτι ή στον παιδικό σταθμό, συντροφιά με φίλους και αγαπημένα σου πρόσωπα.

Φόρεσε το πιο όμορφο χαμόγελό σου και κάνε μια καλή αρχή στο πρώτο σου σχολείο, τον παιδικό σταθμό.

Καλή διασκέδαση!



Χρήσιμες συμβουλές για γονείς και παιδαγωγούς

Αν αποφασίσετε να γίνετε η πιο όμορφη συντροφιά του παιδιού στα πρώτα του βήματα στον κόσμο της γνώσης και της δημιουργίας, να θυμάστε ότι:



Ο κόσμος προβάλλει μπροστά του σαν ένας χείμαρρος γεμάτος νέες εμπειρίες και καταστάσεις που καλείται να ερμηνεύσει και να βιώσει.



Η ηλικία των **3** ετών είναι η πιο κατάλληλη ηλικία, για να ασχοληθεί με απλές ευχάριστες δραστηριότητες.



Προτού δώσετε τις οδηγίες στο παιδί, βεβαιωθείτε ότι αυτό είναι ήρεμο και συναισθηματικά ισορροπημένο, για να κατανοήσει εύκολα αυτά που του εξηγείτε.



Αφήστε το παιδί να σκεφτεί και να πάρει πρωτοβουλίες ώστε να μάθει να αυτενεργεί.



Εκπαιδεύστε το παιδί να χρησιμοποιεί τη λογική και να κάνει λογικούς συνειρμούς.



Ακούστε το με προσοχή και δείξτε ενδιαφέρον για τις καινούργιες του εμπειρίες.



Ενθαρρύνετε την προσαρμοστικότητα στις αλλαγές που προκύπτουν στη ζωή του.



Διατηρήστε την ηρεμία και το χαμόγελό σας ακόμα και στα δύσκολα.



Αγοράστε βιβλία με θέματα που ενδιαφέρουν το παιδί και δείξτε του από μικρή ηλικία την αξία του βιβλίου.



Οργανώστε μαζί με το παιδί κοινωνικές εξόδους, ταξίδια, εκδρομές, εξασφαλίζοντάς του άφθονα κοινωνικά ερεθίσματα και πάντα με ασφάλεια.



Το «γιατί;» είναι μία από τις αγαπημένες του λέξεις. Να απαντάτε στις ερωτήσεις του παιδιού με όσο το δυνατόν πιο απλά λόγια, αποφεύγοντας τις εγκυκλοπαιδικές γνώσεις και τις πολλές λεπτομέρειες.



Μην το αποθαρρύνετε αν κάνει τις πιο απίθανες ερωτήσεις. Εμπλακείτε στο παιχνίδι του, ενισχύοντας τη μεταξύ σας αλληλεπίδραση και κάντε του κι εσείς ερωτήσεις.

Ενθαρρύνετε το παιδί να σας μιλάει και ενισχύστε τη χαρά της επικοινωνίας.



Για να προχωρήσει με τόλμη και αυτοπεποίθηση στις καινούργιες του αναζητήσεις, έχει ανάγκη να βασιστεί πάνω σας.



Χρησιμοποιήστε τον κατάλληλο τόνο στη φωνή σας για να επιβεβαιώσετε την αγάπη και την αποδοχή.



Επιβραβεύστε το παιδί σας σε κάθε προσπάθεια και κατάκτησή του.



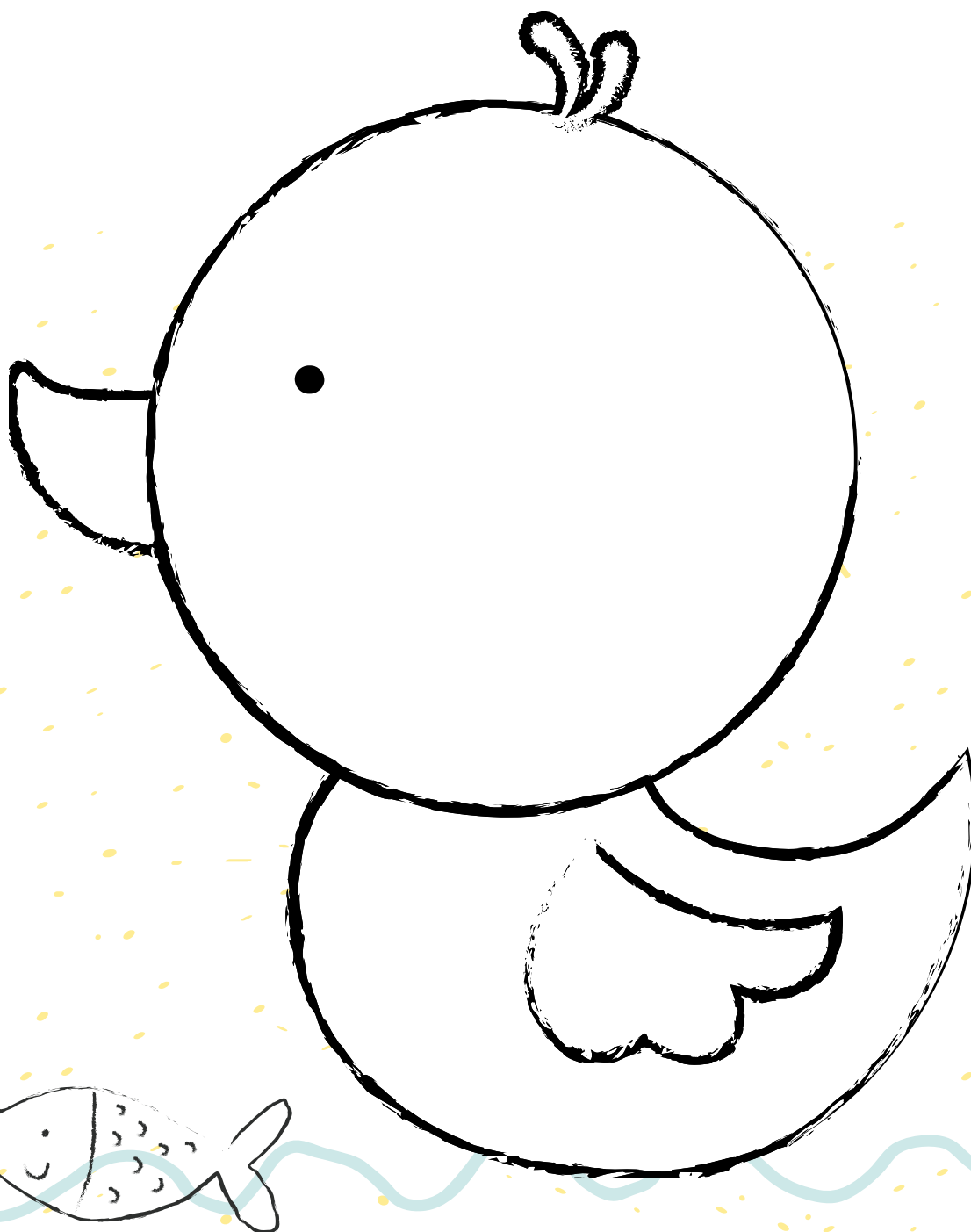
Πάνω από όλα να το αγαπάτε γι' αυτό που είναι... και όχι για αυτά που πετυχαίνει.

Απολαύστε την εμπειρία!

Το υίτρινο παπάι

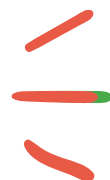
Στης μπανιέρας τα νερά,
το παπάκι κολυμπά,
με έναν φίλο συντροφιά.

Χρωμάτισε υίτρινο το παπάι της εικόνας.



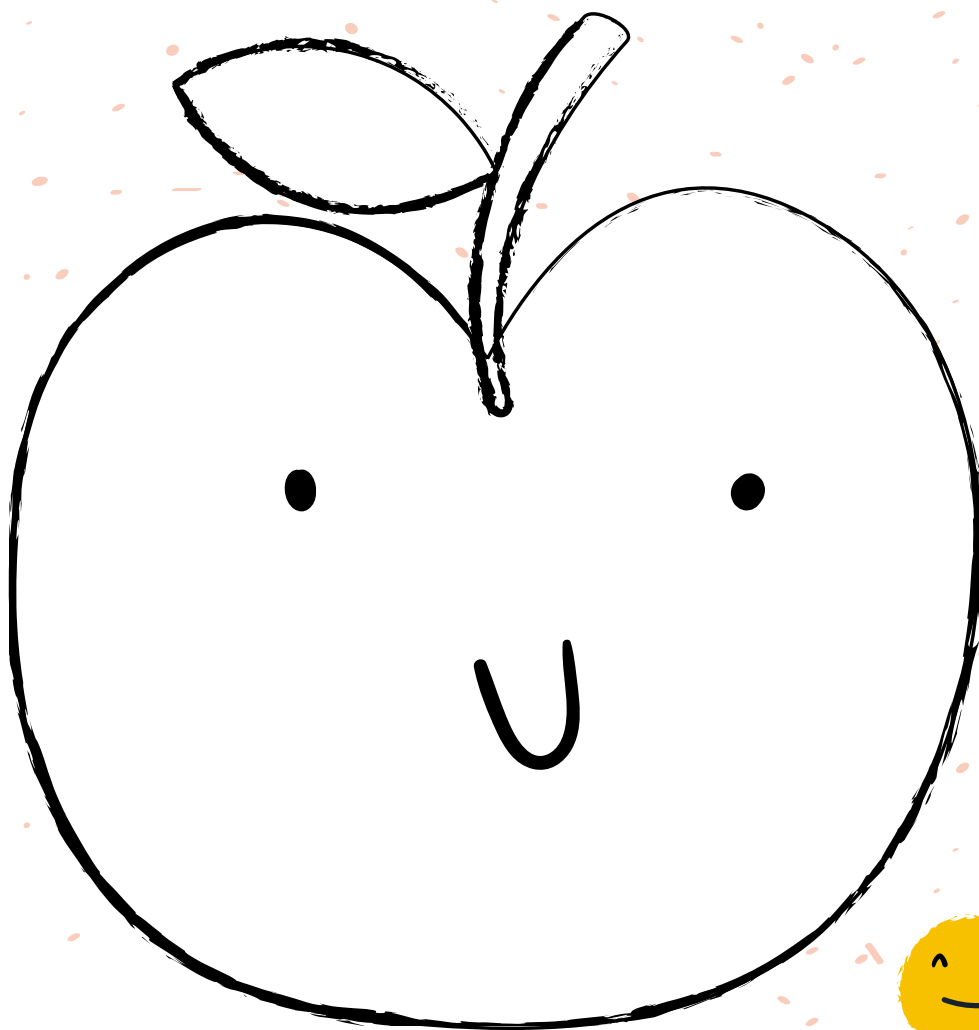


Το μούινο μήλο



Κόκκινο λαχταριστό,
μηλαράκι, σ' αγαπώ!

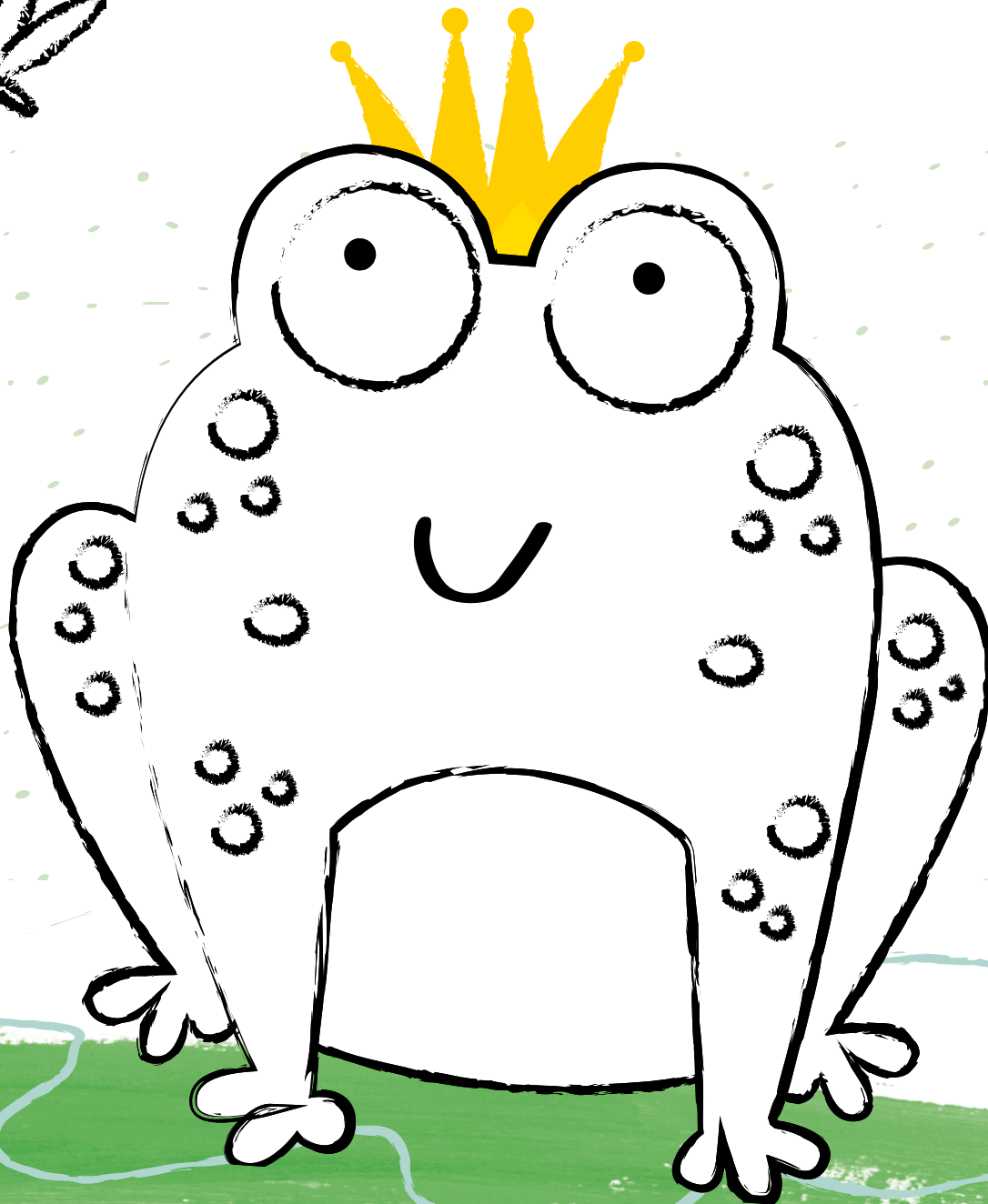
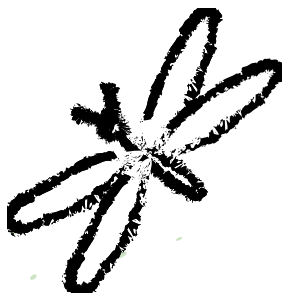
Χρωμάτισε μούινο το μήλο της εικόνας.



Ο πράσινος βάτραχος

Στης λιμνούλας τα νερά,
γλέντι στήθηκε τρελό,
με τον βάτραχο αρχηγό!

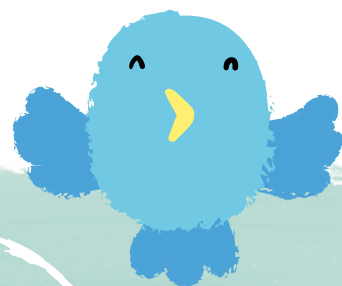
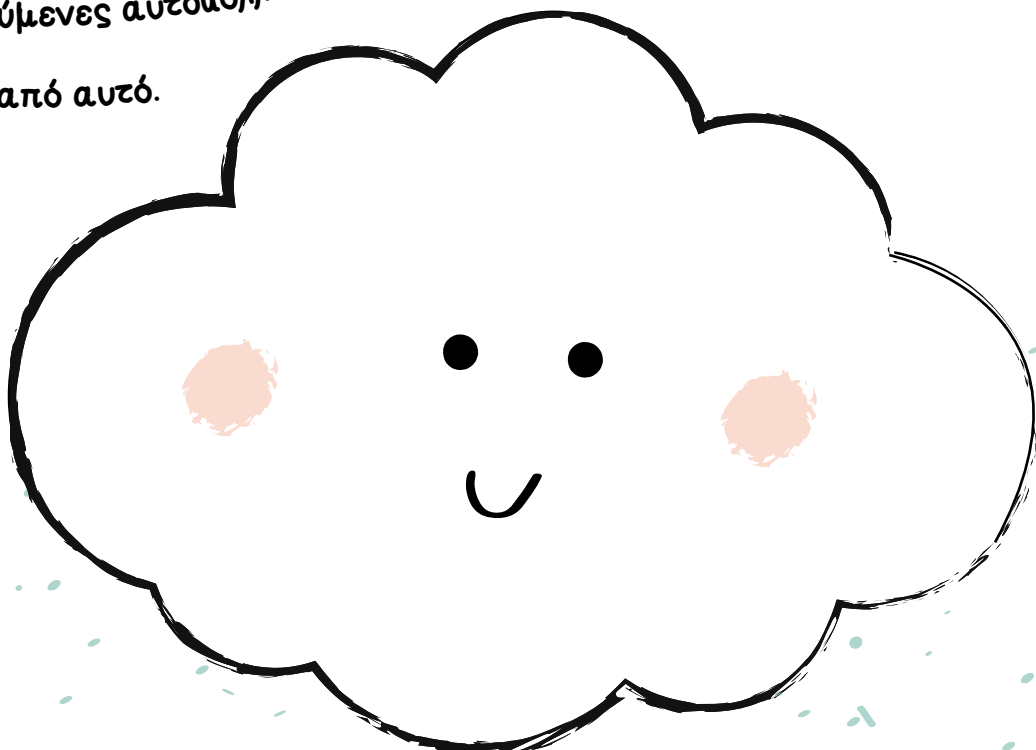
χρωμάτισε **πράσινο** τον βάτραχο της εικόνας.



Το γαλάζιο σύννεφο

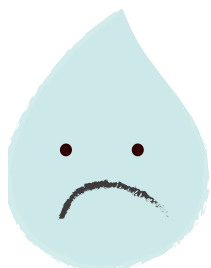
Χρωμάτισε **γαλάζιο** το συννεφάκι και μίλησε
τις χαρούμενες αυτουόληπτες σταγόνες
μάτω από αυτό.

Το γαλάζιο συννεφάκι
έστειλε ψιλή βροχή,
στα δέντρα, στα λουλούδια,
και δροσιά σ' όλη τη γη!



Η ομπρέλα

Την ομπρέλα μου κρατώ,
δε φοβάμαι τον καιρό!



Κόλλησε τις λυπημένες αυτουόλητες
σταγόνες πάνω από την ομπρέλα.
Χρωμάτισε την ομπρέλα με τα τρία
αγαπημένα σου χρώματα.





Η πολύχρωμη σβούρα

Σβούρα είμαι και γυρίζω,
χρώμα και χαρά σκορπίζω!

Κάνε πολύχρωμη τη σβούρα.





Το βιβλίο περιλαμβάνει ευχάριστες δραστηριότητες που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των παιδιών 3-4 ετών και είναι κατάλληλες για τη δημιουργική τους απασχόληση στο σπίτι ή τον παιδικό σταθμό. Με τα προτεινόμενα φύλλα εργασίας επιτυγχάνονται, με απλό και αβίαστο τρόπο, η ανάπτυξη δεξιοτήτων, η απόκτηση γνώσεων και η καλλιέργεια της δημιουργικότητας των μικρών παιδιών, στοιχεία απαραίτητα για την ομαλή μετάβασή τους στο νηπιαγωγείο.



Χρήσιμο εργαλείο
για γονείς
και παιδαγωγούς

Συγκεκριμένα, τα παιδιά:

- μαθαίνουν εύκολα τα χρώματα, τα σχήματα, τα μεγέθη και τους αριθμούς (1-3),
 - κατανοούν απλές χωροχρονικές έννοιες,
- ασκούν την οπτική τους αντίληψη, την παρατηρητικότητα, τη μνήμη, τη συγκέντρωση,
 - αναπτύσσουν δεξιότητες προφορικού λόγου και ακολουθούν εύκολες οδηγίες,
 - έρχονται σε επαφή με στοιχεία του κόσμου που τα περιβάλλει,
 - εκφράζονται δημιουργικά μέσα από τη ζωγραφική.

Με ιδέες για κατασκευές και παιχνίδια!



ISBN 978-618-03-2496-9



ΒΟΗΘ. ΚΟΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 82496