



ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΒΕΡΝΤΙΚ

# Οι ανησυχίες δεν είναι για πάντα

εικονογράφηση: Μαριέκα Χέινλεν



ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ

ΒΙΒΛΙΑ  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ



Ο κόσμος είναι μεγάλο  
και όμορφο μέρος.


Υπάρχουν τόσα  
πράγματα να δει  
και να κάνει κανείς!





Μπιπ  
μπιπ!



An illustration of a park scene. In the foreground, a young boy with dark skin and curly hair, wearing a blue t-shirt with a large orange number '6', has his hands on his head with a surprised expression. To his right, a girl with long brown hair, wearing a blue patterned cardigan, looks at him with a wide-eyed, open-mouthed expression. In the background, a girl in a pink and white striped shirt and light blue pants is walking a dog on a leash. Next to her, a boy in a yellow shirt and green jacket is walking. They are standing on a path next to a tree with a wooden bench. The background is a simple orange and blue gradient.

Μερικές φορές  
τα ΜΕΓΑΛΑ πράγματα  
μας τρομάζουν.

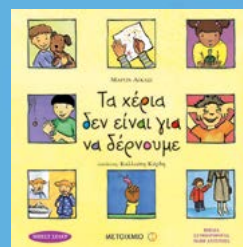
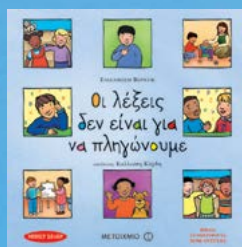
# Οι ανησυχίες δεν είναι για πάντα

Όλοι ανησυχούμε κάποιες φορές, και τα παιδιά δεν αποτελούν εξαίρεση. Το βιβλίο αυτό εξηγεί τι είναι οι ανησυχίες και πώς αισθανόμαστε όταν ανησυχούμε. Καθησυχάζει τους μικρούς αναγνώστες εξηγώντας ότι πολλά παιδιά –αλλά και μεγάλοι– αισθάνονται έτσι και δίνει ιδέες για να νιώσει καλύτερα ένα παιδί που δυσκολεύεται, όπως να μιλήσει σε κάποιον για ό,τι το απασχολεί, να κινηθεί, να κάνει κάτι με τα χέρια του, να πάρει βαθιές ανάσες, να χωθεί σε μια αγκαλιά, να κάνει ευχάριστες σκέψεις.

Με κείμενο απλό και σύντομο, ώστε να διαβάζεται εύκολα και να είναι κατανοητό για τα παιδιά, και με ευχάριστη εικονογράφηση.

Στο τέλος του βιβλίου οι ενήλικες θα βρουν πληροφορίες, συμβουλές, θέματα για συζήτηση και ιδέες για δραστηριότητες μαζί με το παιδί.

Στην ίδια σειρά κυκλοφορούν:



ISBN 978-618-03-2111-1



9 786180 321111

από 4 ευρώ

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 82111